



MULTISKILLS
FRIESLAND
VAARDIG IN BEWEGEN



Zomerprogramma

Een Overzicht voor Beginners tot de oudste jeugd

Trainingsschema

Hieronder vind je het trainingsschema voor de verschillende groepen. Zorg ervoor dat je op tijd aanwezig bent en je benodigde materialen bij je hebt.

Beginnersgroep

- **Donderdag:** 15.00 - 16.00 uur

Welpen

- **Blauwe & Gele Kaart:**
 - **Dinsdag:** 18.00 - 19.00 uur
 - **Donderdag:** 16.00 - 17.00 uur
- **Groene, Paarse & Witte Kaart:**
 - **Dinsdag:** 18.00 - 19.00 uur
 - **Donderdag:** 18.00 - 19.00 uur

Pupillen

- **Maandag:** 18.30 - 19.30 uur
- **Donderdag:** 18.00 - 19.00 uur

Schooljeugd, Meisjes en Jongens (zonder witte Kaart)

- **Maandag:** 19.30 - 20.30 uur
- **Donderdag:** 19.00 - 20.00 uur

Selectiegroep Jongens

- **Dinsdag:** 19.00 - 20.30 uur
- **Donderdag:** 19.00 - 20.30 uur

Zorg ervoor dat je je goed voorbereidt op de trainingen en veel plezier hebt tijdens de sessies!